

## Acompanhamento e actividades

Todos sabemos que, quando perdemos a mobilidade para sair de casa, a solidão pode instalar-se facilmente. A sensação de que já ninguém se interessa por nós, pode levar ao desespero.

Um dos nossos objectivos é levar um pouco mais de felicidade e bem-estar às pessoas que se sentem "presas" em sua casa, afastando a solidão que o envelhecimento parece trazer. Trabalhamos para prevenir estados depressivos e ajudar a conquistar de novo o controlo da sua vida.

Alguns dos nossos serviços incluem:

- Companhia e conversação sobre eventos actuais ou do passado
- Leitura assistida
- Incentivar à participação em trabalhos manuais e passatempos
- Jogar cartas ou outros jogos
- Acompanhamento ao teatro, cinema ou outros eventos culturais ou religiosos
- Estimulação da memória
- Férias assistidas
- Planear e agendar eventos sociais
- Apoio nas compras - acompanhado do cliente ou sozinho
- Acompanhamento ao restaurante ou a casa de amigos
- Compra ou selecção de revistas, jornais ou livros
- Planear e agendar serviços de reparações domésticas ou de jardinagem
- Ensino de línguas, computadores, navegação na internet ou a funcionar com o telemóvel novo
- Apoio hospitalar e companhia durante internamentos.

Esta é apenas uma selecção de actividades que podemos desenvolver consigo, no entanto todas estas iniciativas são planeadas tendo em atenção os interesses e motivações de cada cliente. Assim sendo, caso tenha preferência por outro tipo de actividades que não foi mencionado, poderá falar connosco e faremos tudo o que estiver ao nosso alcance para o tornar possível. O nosso objectivo é proporcionar bem-estar físico e emocional aos nossos clientes e às suas famílias.

## Garantias de qualidade

Somos uma empresa licenciada pela Segurança Social, entidade que tutela todas as respostas sociais em Portugal.

Valorizamos o trabalho em rede e por isso fazemos parte de Redes Sociais em diversos municípios; estabelecemos ainda protocolos com diversas entidades, nomeadamente Alzheimer Portugal - procuramos estar mais informados e formados para poder ajudá-lo melhor. Todas estas instituições exigem padrões de qualidade que cumprimos rigorosamente.

Temos seguros de responsabilidade civil que cobrem os nossos serviços. As nossas cuidadoras são profissionais experientes que passaram por um rigoroso processo de selecção e comprovaram a sua idoneidade pessoal e profissional. Dispomos de um conjunto de parcerias em diversas áreas que permitir-nos-ão responder às suas necessidades com qualidade e rapidez.

Acima de tudo, os serviços de uma empresa licenciada incluem não só o trabalho do cuidador, mas também o de uma equipa de retaguarda, para assegurar que o serviço decorre como pretendido; poderá contar connosco para ultrapassar dificuldades e encontrar soluções.

### Um serviço de qualidade

Oferecemos uma alternativa realista para possibilitar aos nossos clientes a permanência nas suas casas, rodeados dos seus familiares, amigos e pertences. Sem frustração, sem ansiedade, sem lágrimas.

Quando tiver decidido pelo apoio que necessita não hesite em contactar-nos. Podemos fazer-lhe uma visita, sem qualquer custo ou compromisso, para avaliar consigo as suas necessidades e a forma como o nosso serviço poderá decorrer.